



Column
Anton de Man

pagina 2 >>



Ergotherapie
en Covid-19

pagina 3 >>



Doordewijkers
stellen zich
voor

pagina 4,5,6 >>



Voorzitter
bestuur-
DoorDeWijks

pagina 6 >>



Notaris
Aniel Autar

pagina 8 >>

Veel verschillende soorten hulp mogelijk

Al drie jaar is Ans Dekker een enthousiaste klant van meerdere doordewijkers. Met haar 87 jaar (je zou ze haar niet geven) kan zij hier en daar wel wat hulp gebruiken. Meestal vraagt een klant die met uiteenlopende dingen geholpen wil worden aan onze coördinator om geschikte doordewijkers te kiezen. Dat is natuurlijk prima, maar een klant die zelf uit Het Doordewijkertje haar keus maakt, die begrijpt dat ons hulpaanbod een soort snoeptrommel is waaruit zijzelf kan kiezen: dat is interessant. Met haar willen wij graag eens praten.

Op een zonnige ochtend bellen wij aan op de Statensingel, naast het raam met 'geen rijwielen plaatsen', bij

een voordeur met zorgvuldig gepoetst koperwerk. Opeens herinneren wij ons weer dat het koper aan voordeuren vroeger niet dofbruin was. Het glanzende koper past goed bij de kordate opgewektheid van de bewoonster. Ruim zestig jaar woont zij hier. In Rotterdam woont zij al haar hele leven.

Ans is geboren en opgegroeid op het Noordereiland, aan de Maaskade boven levensmiddelenzaak Dekker - de winkel van haar ouders. Toen zij zeven was kwam de oorlog. Zij vertelt over de strijd om de Maasbruggen: "Het was een hel, midden in de gevechtlijn. Wij moesten van de Duitsers onze huizen uit, maar zaten gevangen tussen twee bruggen waar we niet over mochten. Vanaf de



Ans Dekker met drie van haar doordewijkers v.l.n.r. Logan, Pier, en Hugo
Foto: Remco Kroeze

Maas werd de punt van het eiland in brand geschoten, de hele bevolking van het eiland stond twee dagen en twee nachten voor de Koningsbrug, omdat wij onze huizen niet in, en het eiland niet af konden. Toen wij ons huis weer in mochten, kwamen de bommen. Wij zaten als in roeibootjes in ons huis, het

duurde uren." Toen in 1953 het water maar bleef stijgen tot het anderhalve meter hoog in de huizen stond, woonde het gezin er nog steeds: "Ik zat op de tafel." Aan de tijd op het eiland zaten dus zwarte herinneringen, toen zij met haar ouders uiteindelijk naar Blijdorp vertrok.

Uit het huis in Blijdorp is Ans als werkende jonge vrouw nog één jaar weg geweest, toen zij op zichzelf ging wonen in de Hunkerbunker (de RVS-flat). Toen vader overleed is ze teruggekomen in het huis aan de singel, en er altijd gebleven. Sinds haar moeder overleed, woont zij alleen. Zij houdt van haar gezellige ouderwetse huis en van haar mooie bloementuin, en hoopt er haar hele leven te kunnen blijven wonen. Dat lukt nog prima, zonder enige hulp van thuiszorg. "Ik heb wel dingen die aftakelen, maar dat hoort bij de leeftijd", zegt zij nuchter, vooruit kijken vindt zij zinloos. Hulp met het huishouden? "Een ander doet dat niet zoals ik het kan, dan is het maar irritant, mensen om je heen

Lees verder op pagina 2

Het gewone leven gaat door

Sinds het coronavirus uitbraak heeft iedereen het daar moeilijk mee, ook wie zelf niet ziek werd. Voor veel mensen die gewoonlijk voor wat hulp een doordewijker zouden bellen, maakt het virus de drempel om hulp te vragen hoger, de aarzeling groter.

Doordewijkers kunnen ouderen helpen om lang op een prettige manier

zelfstandig te blijven wonen. Voor prettig oud worden is menselijk contact onmisbaar. Net als lichamelijk en geestelijk in beweging blijven, dingen zelf blijven doen - waar nodig met een helpende hand. De doordewijkers staan klaar om die helpende hand te bieden, ook in moeilijke tijden als deze. Zij doen er uiteraard alles aan om de risico's van

besmetting klein te houden door de RIVM-richtlijnen stipt te volgen, maar ze blijven wél opgewekt hun werk doen.

Sinds het voorjaar is er weer veel vraag naar de praktische huis- en tuinhulp van doordewijkers. Aanvragen voor "zachtere" hulp zijn er intussen weinig. Er komen bijna geen vragen om gezelschap, om samen

te wandelen, of om te helpen met de maaltijd. Dat is zorgelijk omdat doordewijkers merken dat het voor oudere klanten, als zij zich lang hebben geïsoleerd, moeilijk is om daarna hun leven zoals het was weer terug te krijgen: wanneer iemand eenmaal is gewend aan eenzaam in huis stilzitten, dan is het lastig om weer

Lees verder op pagina 3



Doordewijkster Ada na het vijgen plukken (coronaproof)

Advertenties

Uw Nalatenschap Goed Geregeld?

Heeft u vragen over de (toekomstige) afwikkeling van uw nalatenschap of over een nalatenschap in het algemeen...
...maak dan eens een afspraak of kom langs bij een van onze **erfcoach-sprekuren**

Advieseren Informeren Ontzorgen

Akto Uw erfcoach
mr. Nicole C. Goud
Nico van Scheijndel

Contact
tel: 010 - 313 08 23
info@akto.nu - www.akto.nu

KRINGLOOP WINKEL ROTTERDAM

Bij nalatenschap of hele inboedels gratis taxatie, ophaal- en opruimservice

Geopend dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00
Gordelweg 243 - 3039 GD Rotterdam (Blijdorp)

Telefoon 010-7850926 / 06-19575757
Email: peterantiek@hotmail.com
www.kringloopwinkelrotterdam.nl

Column

Anton de Man



Droefheid stoot af

Dit hoef ik niet uit te leggen. Droefheid stoot af. Wij zagen het gebeuren: Haar huis ging achteruit, want haar lamp was kapot. Haar kast was stoffig. Haar snoer werkte niet goed. Dat was de bovenste tree. Langzaam zag je haar afdalen. En onderaan dreigde de eenzaamheid. En de droefheid. Goedwillende burens klampte zij niet aan. Liefdadigheid had zij niet nodig. Voor een keer kon zij dat wel eens toelaten. En dank je wel zeggen. Je durft immers niet om gratis diensten te blijven vragen. De onderste tree leek bereikt. Droevigheid.

Maar droevigheid was niet nodig. Zij hoefde geen psycholoog te zijn om te snap-

pen dat zij tussen de mensen moest blijven. En zij ging de onderste eerste tree omhoog. Zij opende Het Doordewijkertje. Niet om te lezen. Maar om te dóen. Zij wilde best €12,- per uur betalen om wat energie en handigheid te kopen. En zie, toen het contact gelegd was, vond zij iemand. Die wilde iets verdienen. Maar die was ook handig. En had aandacht. Toen haar huis begon op te fleuren, fleurde zij zelf ook op. Plots kwam er weer visite, plots werd zij weer gevraagd. Plots hoefde zij niet meer alléén voor de tv te zitten.

Toen ik zelf al drs. in de Franse taal was, woonde ik bij toeval een college bij over sociale psychologie. Ik geloofde mijn oren niet. Snel rende ik de zaal uit. Het was in Utrecht. En ik bleef rennen tot ik op de Kromme Nieuwe Gracht kwam. Daar schreef ik mij in als student psychologie. En zes jaar lang, telkens als ik bij zo'n les zat, dacht ik: Dat had ik potverdrie eerder moeten weten. En dit ook. En dit ook.

Want droefheid stoot af en wie opfleurt, bloeit.

Honderd jaar stadhuis Rotterdam

Foto en tekst: Jan Enzlin



Stadhuis aan de Coolsingel

Precies honderd jaar geleden, op 1 september 1920, werd met een speciale gemeenteraadsvergadering het Rotterdamse Stadhuis in gebruik genomen. Daarmee maakte de gemeente, onder leiding van burgemeester Zimmerman, een grote stap naar een Rotterdam met 20-eeuwse allure. Het moest allemaal mooier en groter worden.

Voor de bouw was een compleet wijkje gesloopt, de levendige maar armoedige en overvolle rosse buurt rond de Zandstraat. De stadsgracht Coolvest werd gedempt en omgedoopt in Coolsingel, wat een stadsboulevard met grandeur moest worden. En het Stadhuis werd de grote blikvanger, ook van veraf, want de stadhuistoren werd op dat moment het hoogste bouwwerk van de stad, met de gou-

den vredesengel op 75 meter hoogte. Pas in 1959 werd deze bouwhoogte gepasseerd door de Euromast!. Het Stadhuis werd van binnen en van buiten ruim voorzien van symbolische kunstwerken die uitdrukking geven aan het belang van de overheid, de wet en de stad Rotterdam. Ook werd er een fraaie binnentuin ingericht, die vrij toegankelijk is voor de burger en die door de jaren heen vaak decor was voor foto's van de vele huwelijken die ten stadhuize werden gesloten. Tijdens het bombardement in 1940 werd het Stadhuis aan de achterzijde beschadigd, maar het gebouw heeft de oorlog wel overleefd (al zijn kogelinslagen nog altijd zichtbaar in de zuidgevel).

De moeite waard om eens een rondleiding mee te maken! (ná de coronastop).

Veel verschillende soorten hulp mogelijk

Vervolg van pagina 1

die je alles uit moet leggen." Ze doet met haar auto boodschappen, kookt, houdt het huis schoon, strijkt, bedient pc en smartphone. Hoewel haar zelfstandigheid veel inspanning (en beweging) vergt, wandelt zij ook graag. Bijvoorbeeld langs haar eigen mooie singel: "Er staan hier overal bankjes, je hoeft niet moe te worden." Ook sinds het coronavirus zijn lelijke kop op stak, gaat Ans gewoon haar gang. Zij vindt het jammer dat de theaters dicht of beperkt open zijn. Zij is voorzichtig, zeker, maar zegt ook: "Het gewone leven gaat door."

De enige hulp die zij nodig heeft, en waar zij ook geweldig tevreden over is, komt van een aantal doordewijkers. Ans vertelt hoe dat drie jaar geleden begon. Zij kwam bij de huisarts in een tijd waarin ze net had besloten hulp bij het onderhoud van haar tuin te zoeken. Daar zag ze Het Doordewijkertje in de wachtkamer liggen. Hulp van een

vriendelijke buurtgenoot voor € 12,- per uur, dat leek haar een stuk prettiger dan een dure hovenier, dus zij belde DoorDeWijks. Zij vond haar tuin-doordewijker meteen aardig, en hij kon meer dan tuinonderhoud: al gauw was zij ook blij was met zijn hulp bij klusjes in huis en met de computer. Hij woont dichtbij, ze vertrouwt hem en weet dat ze altijd op hem kan rekenen. Na verloop van tijd koos zij voor allerlei werkjes nog verschillende andere doordewijkers - elk met zijn eigen kwaliteiten. Eén die precies en bedachtzaam is voor hulp met de administratie. Eén die gespierd en handig is voor het verhelpen van een terrasverzakking. Eén die jong en modern is voor de omgang met de smartphone. Alleen komen zij met veel plezier helpen aan de Statensingel, blij om te kunnen helpen, blij met de inkomsten. Ans en haar doordewijkers zijn erg tevreden dat DoorDeWijks bestaat, dat zij wederzijds plezier van elkaar kunnen hebben."DoorDeWijks

mag niet verloren gaan!" roept Ans vastberaden.

Ook ú zou plezier van de hulp van een of meer doordewijkers kunnen hebben. Zij zijn er voor iedereen: iedere buurtgenoot, jong of oud, die ergens hulp bij nodig heeft helpen zij graag. Kijk op pag 4-6, waar zij zich voorstellen. U kunt een van hen rechtstreeks benaderen, of onze coördinator bellen of mailen ter oriëntatie of bemiddeling: coordinator@doordewijks.nl, telefoon 06 10 86 72 25. De gekozen doordewijker komt vrijblijvend en kosteloos kennismaken. Als hij of zij aan het werk gaat, is het vaste tarief (voor alle soorten werkzaamheden) € 12,- per uur. U zit nergens aan vast, kunt afspreken wanneer en hoe lang er gewerkt wordt, kunt altijd weer stoppen. Wie aarzelt, zou het eenvoudigweg eens kunnen proberen. U zou zomaar net zo enthousiast kunnen worden als Ans Dekker!

Ergotherapie Ilse Daamen



Ergotherapie heeft als doel mensen optimaal te laten functioneren in hun eigen omgeving ten aanzien van betekenisvolle activiteiten.

Bij ons kunt u terecht voor:

- hulp bij een chronische beperking
- preventie advies
- handtherapie
- occupational balance

U vindt ons op drie locaties:

Medisch Centrum Hillegersberg
Minervaplein 2F
3054 SK Rotterdam

ParamediPlus
Voorburgstraat 14
3037 PM Rotterdam

Park 16-Hoven
van der Duijn van
Maasdamweg 108
3043 PE Rotterdam

Voor meer informatie:

Tel.: 010-3070420
info@ergotherapiedaamen.nl
www.ergotherapiedaamen.nl

Het gewone leven gaat door

Vervolg van pagina 1

op gang te komen. Hoe langer de (zelf) isolatie duurde, hoe moeilijker het lijkt te zijn om weer ergens plezier in te krijgen. Oudere Rotterdammers en Lansingerlanders: doordewijkers helpen u héél graag om uw leven prettiger te maken - natuurlijk met de nodige voorzichtigheid. De doordewijkers werken met het gebruikelijke plezier door - waar dat nodig en mogelijk is. In het geval van zeer kwetsbare klanten wordt de afweging tussen het risico van menselijk contact en dat van vereenzaming of hulpeloosheid steeds zorgvuldig gemaakt. Regelmatig overleg tussen de klant en de doordewijker, liefst ook met familieleden, is daarbij belangrijk voor afstemming van de hulp. Bij het werken (dit kunnen wij niet vaak genoeg zeggen) worden de richtlijnen van de overheid door de doordewijkers

nauwkeurig gevolgd.

Maken juist die RIVM-richtlijnen het voor u of voor een familielid/vriend moeilijk om het alleen te redden? Dreigt angst voor het virus u klein te krijgen? Laat zo'n situatie niet sudderen. Bel dan onze coördinator eens voor een oriënterend gesprek hierover, u bent hartelijk welkom om met haar over uw omstandigheden en problemen te overleggen.

Als u besluit om hulp in te roepen, dan kan een doordewijker gratis en vrijblijvend met u komen kennismaken. Ons bescheiden uurtarief van € 12,- geldt voor alle soorten hulp. U kunt rechtstreeks bellen of mailen naar een van de doordewijkers, of naar de coördinator van DoorDeWijks, 06 10 86 72 25, coordinator@doordewijks.nl

Advertentie



Vanaf 1 september a.s.
YOGA WORKSHOPS

- Beginnerslessen Hatha Yoga
- Ayurvedische grondbeginnelsen
- Yoga & Meditatie
- Yoga & Ayurveda
- Detox
- Privé lessen thuis of op locatie
- Kookworkshops thuis of op locatie

Voor data en prijzen zie www.yogaenwelzijn.nl of bel gerust naar **06-14 67 9990**

Let op: maar beperkt aantal plaatsen beschikbaar

locatie: Vlinderstraat 3 - 3061 VJ Rotterdam



KONTESI
Surinaamse
Ambachtelijke
Producten & Catering
voor verjaardagen, feesten,
eventementen, bruiloften,
kookworkshops thuis of op locatie,
private dining
Tel: 06-43 75 4888

Maatwerk voor uw testament!

Door Nicole Goud

Niemand betaalt graag belasting en al helemaal geen erfbelasting. Voor sommigen is het dan ook een sport om de fiscus zoveel mogelijk te slim af te zijn. Een testament kan daarbij behulpzaam zijn. Helaas heeft de fiscus de laatste decennia steeds meer sluip- en ontsnappingsroutes dichtgetimmerd of misschien wel opengelaten maar dan moet u op een andere manier weer kosten maken en belasting betalen.

Toch zijn er nog wel mogelijkheden waar u iets aan kunt hebben, maar dan is steeds maatwerk vereist. Laat u het kind dat zelf geen testament kan maken - omdat het daarvoor niet de capaciteit heeft - volledig mee erven of gaat u alvast voorsorteren op de nalatenschap die dit kind vervolgens zelf zal nalaten? Maakt u

de kleinkinderen in uw testament blij met een legaat en zorgt u dan bovendien dat de kinderen zonder kinderen niet tekort worden gedaan? Wat laat u na aan een kind in de bijstand en hoe zorgt u dat het toch krijgt wat hij of zij zonder de bijstand zou hebben geërfd? Hoeveel rente vergoedt u op de vordering/erfdelen van de kinderen en doet u dan misschien uw toekomstige partner niet te kort?

Kortom er zijn vele vragen vanuit verschillende gezichtspunten die om een antwoord vragen. Voor ons is het een uitdaging om die antwoorden te vinden, waarbij het besparen van erfbelasting soms maar gedeeltelijk een rol speelt. Vaak is het belangrijker om te zorgen dat testamenten zo worden ingericht dat ze aansluiten bij de beleving en wensen van de persoon

die met zijn testament bezig is. De grootste uitdaging is tegenwoordig de - wat wel genoemd wordt - samengestelde gezinnen met kinderen uit eerdere relaties. Hier de kerk in het midden houden is nog wel het lastigst. Problematisch is vaak de nieuwe relatie na een overlijden waarbij de kinderen hun erfdeel (zij hebben een niet-opeisbare vordering) op de langstlevende nog te goed hebben.

Is belasting besparen voor u een sport of bent u bezig met uw nalatenschap zo goed mogelijk te regelen en wilt u daar eens met een deskundige over spreken, maak dan eens een afspraak voor het spreekuur van Akto in de Buurvrouw op de derde vrijdagochtend van de maand. Schikt dat moment u niet of heeft u meer tijd nodig, neem dan telefonisch contact met ons op,



Mr. Nicole C. Goud
en Nico van Scheijndel
Tel: 010 3130823 of
e-mail: info@akto.nu
www.akto.nu

Ergotherapie na Covid-19 infectie

Door Annelieke Jochems

In maart van dit jaar kwam iedereen in de greep van het coronavirus (COVID-19). Een situatie waarin iedereen zoveel mogelijk thuis moest blijven, vanuit huis moest werken, sporten en recreëren. Met de noodzakelijke voorzorgsmaatregelen veranderde voor veel van ons de dagelijkse structuur. Inmiddels zijn vele maatregelen versoepeld en wordt steeds meer bekend wat de gevolgen kunnen zijn van een COVID-19 infectie, waardoor de zorg ook hierin is uitgebreid. Zo ook voor de ergotherapie.

De gevolgen die de infectie kan hebben kunnen uiteenlopen. De voornaamste klachten waarvoor ergotherapie kan worden ingezet zijn kortademigheid, benauwdheid, cognitieve problemen, problemen als gevolg van langdurige immobilisatie en psychische klachten. Wij zijn



Ergotherapeuten v.l.n.r. Rianne Scholtens, Ilse Daamen en Annelieke Jochems

toegankelijk voor iedereen, ook als u niet bent opgenomen in het ziekenhuis en of IC.

Ergotherapeutische behandeling

De ergotherapeuten van Ergotherapie Ilse Daamen zijn gespecialiseerd om samen met de cliënt te kijken welke klachten de voornaamste belemmeringen zijn voor het functioneren. Voor de een is dit werkhervatting en de ander is weer het doen van activiteiten in en om het huis. De onder-

staande onderwerpen kunnen aan de orde komen:

- voorlichting over de werking van de longen en de hersenen en de gevolgen voor het dagelijks handelen;
- optimaliseren van energiebalans en indien haalbaar opbouwen van belastbaarheid;
- aanleren en toepassen van ergonomische principes en (ademhalings-)technieken;
- trainen van cognitieve vaardigheden;
- ondernemen van sociale activiteiten;
- zelfzorg of zorgen voor anderen;
- terugkeer naar eigen werk.

Tevens is Ergotherapie Ilse Daamen verbonden aan meerdere multidisciplinaire (COVID-19) teams, waardoor we korte lijnen hebben met verschillende collega's in de wijk.

Financieel

Ergotherapie zit voor 10 uur per jaar in het basispakket van de zorgverzekering (eigen risico wordt gerekend). Naast de vergoeding uit het basispakket heeft het Zorginstituut Nederland in samenspraak met het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) besloten dat voor de herstelzorg na een COVID-19 infectie 8 uur extra uit de basisverzekering wordt vergoed. Hiervoor is een medische indicatie van de huisarts of medisch specialist nodig.

Meer informatie of een afspraak maken?

Bent u benieuwd naar wat ergotherapie voor u of uw naaste kan betekenen? Dan kunt u per mail of telefonisch contact opnemen via de gegevens in de advertentie op pagina 2. De behandelingen kunnen op de praktijk of aan huis plaats vinden.

Deze doordewijkers staan voor u klaar in Rotterdam

Wilt u eens kennismaken met een van hen? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de doordewijker of contact opnemen met de coördinator. Voor volledige en meer profielen kijk op www.doordewijks.nl



Rabia Moussaoui

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help. Dat ik daardoor zelf mijn Nederlands kan verbeteren vind ik erg prettig. Er zijn allerlei dingen waarbij ik graag help: in huishouden, bij mantelzorg, met de kinderen, en ik kook graag. Ook kan ik steun geven bij het leren spreken en schrijven van de Arabische taal. Ik woon in Capelle aan den IJssel, maar een eindje reizen is voor mij geen probleem.

E-mail: rabiamoussaoui58@gmail.com, Tel: 06 44 91 39 45



Willem Stam

Als doordewijker sta ik graag klaar om medemensen te helpen en bij te staan. Ik vind het belangrijk dat mijn werk bijdraagt aan goede sociale contacten in de samenleving. Ik kan u gezelschap houden, een praatje maken of erop uit gaan. Ook kan ik helpen met licht huishoudelijk werk, de boodschappen, wat klusjes of verzorgen van uw huisdier. Ik werk in alle wijken aan de noordkant van Rotterdam.

E-mail: 0322stam@gmail.com, Tel: 06 57 79 83 46



Félice Bors

Ik ben doordewijker omdat ik na mijn werkzame leven maatschappelijk actief wil blijven. Me wil inzetten voor anderen met hoofd, hart en handen. Met werk waar ik plezier in heb. Ik ben beschikbaar voor een goed gesprek, kleine huishoudelijke werkzaamheden, taalles geven, boodschappen doen, advies bij kleding kopen, huisdier verzorgen, koken en opruimen. Mijn wijken zijn: Kralingen-crooswijk, Oude Noorden en Centrum.

Email: felicebors@gmail.com, Tel: 06 18 12 51 95



Martha Soria

Ik heb aangemeld bij DoorDeWijks omdat ik graag mensen help en het leuk vind om nieuwe mensen te leren kennen. Ik heb filosofie gestudeerd en lang bij thuiszorg gewerkt, als freelance tolk Spaans gewerkt en Engelse les gegeven. Momenteel geef ik filosofieles aan kinderen op de basisschool. Ik ben een aanpakker, creatief, erg sociaal en gek op dieren. Mocht u mijn hulp nodig hebben dan kunt u mij altijd bellen of mailen. Ik ben flexibel beschikbaar. Ik woon in het Liskwartier maar kom ook in het Oude Noorden, Crooswijk, Hillegersberg, Schiebroek, Kralingen, het Noordereiland en het centrum.

E-mail: marthazmk@hotmail.com, Tel: 010 236 78 56



Ada van Dijk

Ik ben doordewijker omdat ik mensen wil helpen langer zelfstandig te blijven wonen. Mijn hobby's zijn lezen, tuinieren en fietsen. Ik ga graag met u naar buiten voor een wandeling, een boodschap of een bezoek aan theater de film of museum, en kan u begeleiden bij doktorsbezoek. Ik help u ook graag uw vrienden en familie zo lang mogelijk te bezoeken en van een visite een zorgeloze ervaring te maken. Zo blijft u met plezier actief en in beweging. Mijn wijk is het centrum maar ik kom ook graag in andere buurten.

E-mail: adavandijk0@gmail.com, Tel: 06 28 36 14 03



Gretha Vonk

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help. Bv. hulp met de administratie, helpen in huis met de licht huishoudelijke klusjes. Ik kan helpen met opruimen. Iedereen kan opruimen, maar het is veel prettiger als men er niet alleen voor staat. Als doordewijker hoop ik te bereiken om mensen te helpen die hulp op prijs stellen.

E-mail: grethavonk@hetnet.nl, Tel: 06 22 35 59 88



Anita Hielkema

Ik ben doordewijker omdat ik denk dat daardoor ouderen langer in hun eigen huis kunnen blijven wonen. Ik heb jarenlang ervaring als verzorgende in de thuiszorg. Graag wil ik mensen in hun thuissituatie helpen, o.a. bij boodschappen, koken, licht huishoudelijk werk, wandeling maken, wassen/strijken, verzorging kinderen, huisdieren.

E-mail: anita@hielkema.xs4all.nl, Tel: 06-20667817



Liza Blom

Als doordewijker wil ik graag mijn steentje bijdragen op maatschappelijk en sociaal gebied. Ik heb ervaring in de zorg als verpleegkundige. Ik ben variabel beschikbaar en breed inzetbaar. Ik sta open voor licht huishoudelijk werk, tuinieren, opruimen/organiseren en hand- en voetverzorging. Mijn wijk is Hillegersberg/Schiebroek en evt. daarbuiten.

E-mail: lizablom752515@gmail.com, Tel: 06 34 98 12 91



Sharon van der Vaart

Ik ben doordewijker om mensen persoonlijke aandacht en hulp te bieden. Ik heb gewerkt met ouderen met licht psychische problemen. Ik ben breed inzetbaar en kan u helpen met de administratie, een boodschapje, een wandelingetje, samen puzzelen, dingen regelen, begeleiding naar afspraken etc. Mijn werkgebied: Hillegersberg-Schiebroek e.o.

Tel: 06 23 81 78 46



Henko Leffers

Ik ben doordewijker omdat ik graag bezig ben en het mij voldoening geeft om mensen te helpen. Ik kan u helpen met schilderen, behangen, klussen: bijvoorbeeld een kraan vervangen, tuinieren, opruimen, chauffeurs, verhuizen, kleine timmerklussen, laminaat leggen (veel eigen gereedschap). Mijn wijk is Hillegersberg, postcode 3051, maar ik werk ook daarbuiten.

E-mail: henkoleffers82@gmail.com, Tel: 06 19 50 22 26



Maud Meilof

Doordewijker zijn is voor mij een mooie manier om mijn sociale en maatschappelijke betrokkenheid vorm te geven én om mijn inkomsten wat aan te vullen. Ik ga graag naar concerten en musea en houd van wandelen en fietsen. Ik ben beschikbaar voor licht huishoudelijk werk, klussen (verven, schilderij ophangen, lamp vervangen, goot schoonmaken etc.), boodschappen doen, vergezellen naar arts, wandelen of een goed gesprek. Mijn wijken zijn: Bergpolder en omgeving.

E-mail: m.meilof@hotmail.com.nl, Tel: 06 24 40 74 45



Logan Landman

Ik zet mij graag in om mensen te helpen die dat nodig hebben. Ik ben eerste jaars econometriestudent. Ik hou u graag gezelschap als u zich eenzaam voelt; een gezellig gesprek voeren, een maaltijd bereiden of een bordspelletje spelen. Buitenshuis kunnen we wandelen, een theater of museum bezoeken of winkelen. Maar ik doe ook licht huishoudelijk werk en kan uw pc vragen oplossen. Mijn wijk is Overschie maar ook Blijdorp, Schiebroek en Delfshaven zijn voor mij te doen.

E-mail: logan.c.landman@gmail.com, Tel: 06 47 50 66 12



Pier van der Haag

Ik ben doordewijker omdat ik graag iets nuttigs doe voor een ander en om iets te verdienen. Ik help graag mensen met klusjes in en om het huis (heb veel gereedschap), papierwerk, organisatie in huis, hulp bij computer. Ook kan ik een luisterend oor bieden en bijles geven in exacte vakken en economie. Mijn werkgebied is het Oude Noorden en omliggende wijken.

E-mail: p.vanderhaag@live.nl, Tel: 06 45 79 56 85



Miranda Blaauw

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help en ondersteun. Ik vind het fijn om op deze manier (meer) buurtbewoners te leren kennen en mijn hulp aan te bieden. Ik heb 2 jaar gewerkt als ondersteunend begeleidster en heb ervaring als huishoudelijke hulp. Ik kan snel voor u aan de slag. Mijn werkgebied is: Hillegersberg-Schiebroek en Lansingerland.

Email: mirandablaauw@outlook.com, Tel: 06 37 45 44 31

**Bert Markesteijn**

Als doordewijker help ik u graag met allerlei zaken. Ik houd van een goed gesprek ben prettig gezelschap en ga graag met u naar buiten om te wandelen of arts, winkel of familiebezoek. Dat kan in mijn auto. Ik heb ervaring in de ouderen- jeugd- en thuiszorg en als docent wiskunde en ict. Ik kan ook bijles geven. Ik verdiep me graag in onderwerpen waar ik niet voldoende van weet. Zeker als we daarmee samen verder kunnen komen. Ik woon in **IJsselmonde** maar werk in heel de stad.

Tel: 06 10 86 72 25

**Carolien Kesselring**

Ik ben doordewijker omdat ik het fijn vind om met en voor oudere mensen te werken. Ik werk al 9 jaar in de sociale zorg bij mensen in de huishouding. In de loop van de jaren heb ik ervaring opgedaan met mensen met handicaps, de ziekte van Alzheimer of taalproblemen. Vaak voelen mensen zich bij mij op hun gemak. Mijn wijk is **Overschie**.

E-mail: theokesselring@hotmail.com, Tel: 010 462 33 49

**Mitzi Schreuder**

Naast student aan de kunstacademie ben ik ook doordewijker. De tijd die ik over heb wil ik graag besteden aan het helpen en leren kennen van mensen in mijn wijk. Helpen met bv.: licht huishoudelijk werk, verzorging huisdieren, pc hulp, boodschappen gezelschap, wandelen, museumbezoek. Veel in het weekend beschikbaar. Mijn wijk is **Hillegersberg, Schiebroek, Blijdorp en Overschie**.

E-mail: mitzischreuder@gmail.com, Tel: 06 25 36 60 74

**Sophie Knottenbelt**

Ik ben een doordewijker met veel ervaring. Het geeft me voldoening om iemand een helpende hand te bieden. Werkzaamheden: licht huishoudelijk werk, gezelschap bieden, helpen verzorgen van kinderen en/of huisdieren, boodschappen doen, chaufferen en een luisterend oor bieden. Ik kom u graag helpen, van **Kralingen tot Schiedam**.

E-mail: sophieknottenbelt@gmail.com, Tel: 06 33 63 99 07

**Nona Tsalani**

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen hulp aanbied. Heb veel ervaring in het werken voor en met ouderen. Ik ben gecertificeerd masseuse. Ik help u graag in het huishouden, met boodschappen doen, wandelen, etc. Ik spreek Russisch en Nederlands en leer iedere dag weer nieuwe dingen. Mijn wijk is **Ommoord, 3068/3069**.

E-mail: nonachka.64@hotmail.com Tel: 06 81 01 58 33

**Hugo Dolkens**

Ik ben doordewijker omdat ik graag maatschappelijk actief en betrokken wil zijn. En graag mensen help en ondersteun. Ik kan u helpen met klussen in en om het huis, computers, chauffeurs, organiseren en administratie. Ook kunnen we gaan wandelen en kan ik u gezelschap houden. Ik ben betrouwbaar, flexibel en accuraat. Ik woon in **Kralingen** maar kom ook graag in **andere wijken**.

E-mail: hugodolkens@gmail.com, Tel: 06 42 36 58 05

**Merel van der Meij**

Als doordewijker wil ik naast het studentenleven mijn tijd nuttig besteden. Ik heb het altijd leuk gevonden om anderen te helpen en me voor anderen in te zetten. Ik kan licht huishoudelijk werk voor u doen, u gezelschap bieden of bijles geven. Ik sta voor alles open en ben flexibel inzetbaar. Doordeweeks ben ik in het **Centrum en Kop van Zuid** beschikbaar, in het weekend ook in **Noord en Kralingen**. Zolang bereikbaar met fiets of ov ook **de wijken eromheen**.

E-mail: merelfay@hotmail.com, Tel: 06 36 05 65 50

**Yvonne Grunuveld**

Ik ben doordewijker omdat ik het fijn vind andere mensen te helpen. het is prettig om zo in contact te komen met buurtgenoten. Ik bied hulp aan bij de boodschappen doen, licht huishoudelijk werk, koken, tuinieren, hulp bij vervoer en wandelen. ik heb interesse in literatuur, film en muziek. Mijn wijken zijn: **Nieuw en Oud Terbregge, Hillegersberg, Schiebroek, Liskwartier en Kralingen**.

E-mail: yvonnegrunu@gmail.com, Tel: 06 36 18 17 70

**Jolanda Buizert**

Ik ben sociaal en sta graag voor mensen klaar. Doordewijker zijn vind ik daarom fijn. Met het bieden van een helpende hand, is uw huis gauw aan kant. Administratie, papierwerk, organiseren, koken doe ik graag. Een dagje uit, spelletjes doen, mee naar artsen, een praatje maken, 'n luisterend oor bieden, behoren tot de mogelijkheid. Erg benieuwd naar uw vraag en ik maak tijd. Mijn wijk is **Blijdorp e.o.**

E-mail: j.buizert@hotmail.com, Tel: 06 48 32 82 18

**Kees van der Starre**

Ik ben doordewijker omdat ik mij in wil zetten om mensen te helpen met mijn handigheid. Ik heb gewerkt als monteur van auto's en fietsen en een grote hobby is houtbewerking. U begrijpt: voor klussen ben ik in. Ook voor schilder- en tuinwerk kunt u mij inschakelen. Ik ben rustig en betrouwbaar en kan goed met ouderen omgaan. Mijn wijken zijn: **Overschie, Blijdorp, Hillegersberg en Schiebroek**.

E-mail: klusjesman-kees@ziggo.nl, Tel: 06 34 14 53 85

**Michel van Grevenbroek**

Ik ben doordewijker omdat ik graag hulp en ondersteuning wil bieden met name aan ouderen. Ik heb ruime ervaring in de mantelzorg. Ik kan met u gaan wandelen, boodschappen doen of u vergezellen bij artsbezoek of kopje koffie drinken. Als natuurliefhebber werk ik ook graag in de tuin. Mijn werkgebied: **Schiebroek, 110 Morgen en Hillegersberg**.

Tel: 06 18 34 66 20

**Maria Stan**

Ik ben sociaal en sta graag voor mensen klaar. Doordewijker zijn vind ik daarom fijn. Met het bieden van een helpende hand, is uw huis gauw aan kant. Administratie, papierwerk, organiseren, koken doe ik graag. Een dagje uit, spelletjes doen, mee naar artsen, een praatje maken, 'n luisterend oor bieden, behoren tot de mogelijkheid. Erg benieuwd naar uw vraag en ik maak tijd. Mijn wijk is **Blijdorp e.o.**

Tel: 06 10 86 72 25

**Marsha Wesemann**

Ik ben doordewijker omdat ik ook buiten mijn gezin voor anderen graag wat wil betekenen. Met mensen-werk heb ik ervaring, in ouderenzorg en voor mensen met een beperking. Samen naar het ziekenhuis, boodschappen doen, gezelschap, uitjes, het ligt allemaal binnen de mogelijkheden. Ik ben betrouwbaar, respectvol en betrokken. Mijn werkgebied: **Schiebroek en Hillegersberg**

E-mail: m.overvliet@chello.nl, Tel: 06 41 37 54 64

**Jolanda Collens**

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help, zodat ze er niet alleen voor staan. Graag help ik u met de administratie en het ordenen van andere dingen. Ik kan u begeleiden naar uw afspraken, concert of theaterbezoek, boodschappen doen of samen een wandeling maken. En licht huishoudelijk werk doen, samen koffie drinken en een luisterend oor bieden. Ik kijk uit naar een plezierige samenwerking. Ik werk in **alle noordelijke wijken van Rotterdam**.

E-mail: j.collens65@gmail.com, Tel: 06 14 43 74 14

**Elena Berghaan**

Ik ben doordewijker omdat ik graag anderen help. Ik draag graag bij aan een betere ouderenzorg. Ik heb ervaring met activiteiten voor senioren en mindervaliden. Ik ga met plezier met u wandelen of boodschappen doen, of mee naar een arts of uitstapje. Ik werk in **Capelle aan den IJssel** maar ook in **Hillegersberg/Schiebroek**.

Email: catelena@ukr.net, Tel: 06 14 05 57 08

**jij misschien?**

Wil jij je inzetten voor je buurtgenoten en daar € 12,- per uur mee verdienen? Je bent welkom om te komen praten over jouw mogelijkheden om doordewijker te worden. Maak daarvoor s.v.p. een afspraak met onze coördinator: coordinator@doordewijks.nl of 06 10 86 72 25 Ook als je een uitkering hebt zijn er mogelijkheden, bel daarover met Ada van Dijk, 06 28 36 14 03.

Deze doordewijkers staan voor u klaar in Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp

Wilt u eens kennismaken met een van hen? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de doordewijker of contact opnemen met de coördinator. Voor volledige en meer profielen kijk op www.doordewijks.nl



Gees Maters

Ik ben doordewijker omdat ik graag andere mensen de helpende hand bied. Ik ben praktisch ingesteld en goed in ordenen en opruimen. Ik kan u helpen met de boodschappen, begeleiding bij vervoer, wandelen, verzorgen dieren en planten, op de kinderen passen, administratie en licht tuinwerk. Ik werk in Lansingerland.

E-mail: g.maters1@kpnplanet.nl, Tel: 010 5118384



Freek Verhulst

Als doordewijker kan ik u helpen met de administratie, pc hulp, klussen in en om het huis en in de tuin, licht huishoudelijk werk, koken, boodschappen doen, verzorging huisdieren. Verder kan ik u gezelschap houden een luisterend oor bieden en begeleiden naar theater, concert of museum. Ik heb 5 jr. ervaring als vrijwilliger bij Zonnebloem en Humanitas. Ik ben rustig en sociaal ingesteld. Mijn werkgebied is Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp, Delfgauw en Rotterdam.

E-mail: freek.verhulst@gmail.com, Tel: 06 40 28 13 39



Joke Boeke

Ik ben doordewijker omdat ik het erg fijn vind om anderen te helpen. Ben eerlijk en betrouwbaar. Ik help u graag met licht huishoudelijke taken, gezelschap houden, wandelen, begeleiden bij doktersbezoek, opruimen, legpuzzel maken, koken, op uw kinderen passen, aanvulling kraamzorg. Beschikbaar op di., wo., en donderdag in Berkel en Rodenrijs.

E-mail: jozonboekel@gmail.com, Tel: 06 81 89 25 94



Lie van der Werff

Als doordewijker begeleid ik u bij de meest praktische werkzaamheden in huis en tuin. Ik kan voor u technische klusjes doen, maar ook naaiwerk of uw hulp zijn bij de computer, tablet of smartphone. Naast de 'aardse' zaken van het leven ben ik een plezierige, cultureel onderlegde en ondernemende gesprekspartner voor museale, muzikale, literaire en botanische activiteiten. Daarin kan ik u gezelschap en vervoer bieden. Mijn wijken zijn: Hillegersberg en Lansingerland.

E-mail: lievanderwerff@gmail.com, Tel: 06 14 54 02 35



Jannie Tieleman

Ik ben doordewijker omdat ik jaren met veel plezier in de wijkverpleging heb gewerkt en het zorgen niet kan laten. Ik kom u graag helpen met de dagelijkse bezigheden in en om het huis. Ik kan u helpen met tuinieren en met naald en draad. Woont u in Berkel, dan kom ik u heel graag helpen.

E-mail: j.tersteeg@outlook.com, Tel: 010 5117639

Samenwerking noodzakelijk

Door Freek Heerema, voorzitter bestuur DoorDeWijks

De coronacrisis heeft ons sociale leven behoorlijk lam gelegd. Ontmoetingsplekken, horeca en andere winkels en bedrijven die waren gesloten, waardoor je bijna nergens meer naar toe kon. Je mocht je gelukkig prijzen als je aan de rand van de stad woonde, waardoor er nog enige leefruimte was, waar je je vrij kon bewegen. Mensen gingen ook zelf, uit angst voor besmetting, contacten uit de weg of werd het hen niet toegestaan contacten te hebben.



De crisis heeft ons laten zien hoe belangrijk de sociale infrastructuur van formele en informele netwerken in onze buurten en wijken zijn. Welzijn, zorg, burgerinitiatieven, spontane vrijwilligersgroepen, mensen die je voorheen niet kende, maar die nu te hulp schoten als je zelf niet meer de deur uit kon. Zij hielden in deze tijden de leefbaarheid van velen (enigszins) op peil. Ook doordewijkers droegen daar aan bij. Het maakte zichtbaar hoe kwetsbaar het sociale weefsel is in onze wijken, als door sociale beperkingen de nabijheid in het gedrang komt. Dan is het van belang dat er mensen in je netwerk in de buurt en wijk zijn waarop je ook in dergelijke omstandigheden terug kunt vallen.

Nu het enigszins geluwd lijkt, is er nu het moment voor om na te gaan hoe we in onze buurten en wijken de formele en informele netwerken beter kunnen verbinden en zichtbaar maken. Nu initiatief nemen om te investeren in contacten, wederzijdse complementariteit en ambities te bepalen, bredere alliantievormen en netwerkbeheer stimuleren. Dat vraagt om een gezamenlijke investering in de context waarin deze samenwerking kan gedijen. Samenwerking moet vanzelfsprekend worden, waarbij partijen elkaar kennen, elkaars waarde zien en elkaar spontaan weten te vinden. Nu is het tijd om dat op te pakken, voordat we opnieuw door een crisis worden overvallen.

Advertentie

Kennismakingsaanbieding

Op vertoon van deze advertentie ontvangt u **10% korting** op een doos heerlijke ambachtelijke handgemaakte bonbons.



Kerstroosstraat 7a
(zijstraat Peppelweg,
schuin tegenover de Plus)
3053 EB Rotterdam-Schiebroek

Telefoon 06 - 40677991
Info@lepetitbonbon.nl
Le Petit Bonbon
www.lepetitbonbon.nl

Ook doordewijker worden?

Kom praten met onze coördinator!

De gebruikelijke informatie-ochtenden voor iedereen die belangstelling heeft om doordewijker te worden hebben we voorlopig vervangen door een individuele ontvangst. Daarbij kan veilige afstand gehouden worden. Wel zijn we daarin nog aangewezen op onze beperkte openingstijden op dinsdag- en donderdagochtenden van 10-12 uur.

Wie als doordewijker buurtgenoten wil gaan helpen en daarover geïnformeerd wil worden, is dus van harte welkom. Mail, app of bel dan even voor een afspraak naar: coordinator@doordewijks.nl of 06 10 86 72 25.



Citaat

Multatuli

Van de maan af gezien zijn wij allen even groot.

Pensionado's bij Actief Fysiotherapie

Actief Fysiotherapie neemt binnenkort afscheid van twee gewaardeerde collega's: Luuk Wensing en Hans Post. Beide fysiotherapeuten van Actief gaan met pensioen nadat zij ruim veertig jaar hun vak, met veel plezier, hebben uitgeoefend.

Luuk Wensing behoort als manueel therapeut tot de maatschap van Actief sinds de oprichting op 1 april 1982. Na zijn fysiotherapie opleiding volgde hij de opleiding tot manueel therapeut. De laatste jaren begeleidde hij, als lid van het Parkinson-netwerk, veel cliënten die lijden aan de ziekte van Parkinson. Hoewel Luuk altijd met veel passie en plezier zijn vak heeft uitgeoefend, ziet hij niet tegen zijn pensionering op. "De natuurlijk-hebber in mij gaat fietsend en wandelend vol vertrouwen de nieuwe levensfase in".

Wel vindt Luuk het jammer dat hij het veertigjarig

bestaan van de maatschap in 2022 niet meer als actief lid zal meemaken. Als mede-oprichter van de inmiddels fors gegroeide, succesvolle praktijk had hij dat graag meegemaakt.

Hans Post is als fysio- en manueel therapeut minder lang betrokken bij Actief. Hans trad in 2003 toe tot de maatschap. Daarvoor runde hij een solopraktijk



in 110-Morgen, op de plek waar nu Medisch Centrum Hillegersberg is gevestigd. Van deze stap heeft Hans nooit spijt gehad: "Integendeel. Het werken in teamverband met fijne collega's heeft mij veel gebracht. Alle collega's bij Actief hebben zo hun eigen specialisatie waardoor je veel meer voor je cliënten kunt betekenen.

Ook Hans Post ziet niet tegen zijn pensioen op: "Ik ben gek van Frankrijk en zal daar vaak te vinden zijn, dat lijkt mij heerlijk. Daarnaast weet

ik dat we een mooi bedrijf achterlaten, daar maak ik mij geen zorgen over".

Opvolging

Actief Fysiotherapie is al enkele jaren bezig met een geleidelijke opvolging van de collega's die binnenkort met pensioen gaan. Naast het feit dat er de laatste jaren een aantal jongere collega's is aangetrokken, is de praktijk per 1 januari van dit jaar samengegaan met de fysiotherapiepraktijk Boddé/Zuiderent, gevestigd aan de Lijsterlaan in Hillegersberg.

Door deze fusie telt de praktijk nu 20 fysiotherapeuten en twee administratieve krachten. Met 8 vestigingen in Schiebroek, Hillegersberg en Park 16Hoven is Actief de grootste fysiotherapiepraktijk in deze regio. "Een mooi resultaat", aldus beide pensionado's. Luuk Wensing voegt hier nog aan toe: "dit had ik 38 jaar geleden niet durven dromen. Met vier collega's in een winkelpandje aan de Teldersweg in Schiebroek, nu uitgegroeid tot een mooi bedrijf!"

Kastanjeplein 4c 3053 CD Rotterdam	Berberisweg 4 3053 PJ Rotterdam	Minervaplein 2f 3054 SK Rotterdam	Kleiweg 114a 3051 GX Rotterdam	Apollostraat 213f 3054 TB Rotterdam	van der Duijn van Maasdamweg 108 - 110 3045 PE Rotterdam
Meidoornsingel 181 3053 BP Rotterdam			Telefoonnummer alle locaties: 010 4187644		Lijsterlaanlaan 112 3055 CJ Rotterdam

ACTIEF Fysiotherapie

Specialisten in bewegen

Actief Fysiotherapie is een Achmea-Pluspraktijk

Wilt u meer informatie? Kijk op onze website: www.actieffysiotherapie.nl

Welkom bij chocolaterie Le Petit Bonbon

Mijn naam is Els den Engelsman en samen met mijn man Peter hebben wij in december 2019 de stoute schoenen aangetrokken en zijn we aan de verbouwing begonnen van een winkelpandje aan de Kerstroosstraat 7a in Rotterdam-Schiebroek! Daarmee ging een lang gekoesterde droom van meer dan 15 jaar in vervulling, een heuse Chocolaterie.

Ruim 3 maanden zijn mijn man en ik bezig geweest om van een casco pand een warme, sfeervolle winkel te maken met alles erop en eraan en zijn dan ook super trots op het resultaat. Eind maart hebben wij de deuren geopend van Chocolaterie Le Petit Bonbon, geluk in een doosje. Helaas bleef een grootste opening door de corona uit, we zijn nu 5 ma-

anden open en ik wil mijn waardering uitspreken over hoe de bewoners van Schiebroek proberen de lokale ondernemer te steunen. Met ruim 35 jaar winkelervaring en het coachen van mensen is deze uitdaging mij op het lijf geschreven. In de zoektocht om de beste, de lekkerste, de mooiste bonbons/chocolade van de hoogste kwaliteit te kunnen verkopen, ben ik erin geslaagd om een assortiment samen te stellen van meer dan 100 bonbons in allerlei verschillende smaken en stijlen en dat allemaal, handgemaakt van de Belgische Callebaut chocolade, biologisch en fairtrade (Cacao Horizon), dus eerlijk gewonnen wat voor mij heel belangrijk is.

We hebben cadeau's voor verjaardag, geboorte, tro-

uwdag, jubileum en nog veel meer. Logobonbons, uw bedrijfslogo op een reep, de chocolatiers maken het voor u. (dit gaat wel op bestelling)

Een groot assortiment van handgemaakte truffels uit Brussel in de smaken champagne, caramel, rum, creme brulee, gin, chilipeper, cointreau, honing-nougat, hazelnoot, kokos etc. maar ook de schilfertruffel in melk, wit, puur, amandel en de cacao-truffel maken het assortiment compleet.

Inmiddels mogen wij al heel wat klanten in onze chocolaterie verwelkomen en van dienst zijn, maar hopen wij dat ook u een kijkje komt nemen in onze gezellige winkel. We gaan een heerlijke tijd tegemoet met natuurlijk de herfstchocolade (septem-



ber) en de lekkerste chocolade letters in allerlei smaken, sint en kerst chocolade en nog veel meer. Van dinsdag tot en met zaterdag zijn we geopend. Ik kijk er naar uit om u te mogen begroeten bij Le Petit Bonbon. Hartelijk groet, Els den

Engelsman
Chocolaterie Le Petit Bonbon

Geluk in een doosje.

Telefoon 06-40677991
Facebook Le Petit Bonbon
(het zou ons enorm helpen als u wilt Liken & Delen)

Colofon

Het DoordeWijks is een uitgave van stichting DoorDeWijks

Oplage 15000 stuks.

Redactie:
Hugo Dolkens
Dorothee Evertman

Met dank aan:
Ans Dekker
Ada van Dijk
Anton de Man

Jan Enzlin

Advertenties:
redactie@doordewijks.nl

Gedrukt door:
Flevodruk Harlingen

Vormgeving:
Hugo Dolkens

Huisstijl:
Marieke van Santen

Illustraties:
Happy so lucky

Coördinator DoorDeWijks:
Tel.: 06 10 86 72 25
coordinator@doordewijks.nl

Nee, ik ben niet de verleider uit Temptation Island

Door: Aniel Autar, notaris Kooijman Autar Notarissen | Adviseurs | Mediators | Juristen



Aniel Autar, Notaris
+31 10 285 88 58 werk
aautar@kooijmanautar.nl

Trouwen is misschien wel het mooiste wat een verliefd stel kan overkomen. Ik zie vaak stelletjes die tot ver over hun oren verliefd, elkaars handen vasthoudend en met een mooie blos op de wangen mijn kantoor binnen lopen. Zij komen langs om de juridische gevolgen van hun huwelijk goed te regelen. Ja, dit zijn verstandige mensen; zij weten dat je trouwt met je hart én met je verstand.

Ik geniet er oprecht van als zij mij vertellen hoe de huwelijksceremonie zal zijn en dat kosten noch

moeite zijn gespaard voor het knalfeest in de avond. Ik ben dan het sluitstuk van de voorbereidingen, maar wel een vreemd sluitstuk. Steeds weer realiseer ik mij dat ik menig verliefd stel, zo vlak voor hun huwelijk, de stuipen op het lijf jaag. Met mij ondergaan zij in die fase van hun relatie misschien wel de ultieme beproeving. Nee, ik ben niet de verleider uit Temptation Island. Ik ben notaris Autar en stel kritische vragen die gaan over faillissement, overlijden en echtscheiding. Wil je dat als je overlijdt je bezittingen en spaartegoeden naar je

echtgenoot gaan? En hoe is het als je kort na elkaar overlijdt, bijvoorbeeld tijdens je huwelijksreis? Jouw vermogen gaat dan via je kersverse echtgenoot naar je schoonmoeder in plaats van je eigen moeder. Is dat de bedoeling? Als het aanstaande bruidspaar deze gewetensvragen op zich laat inwerken, voer ik de druk op. Ik vraag hen dan of het de bedoeling is dat alles wat zij tijdens het huwelijk opbouwen op fiftyfifty-basis wordt gedeeld als zij gaan scheiden. Als die vraag met 'ja' wordt beantwoord, vraag ik of dat ook het geval is, als zij de ander betrapten met

de personal trainer. U begrijpt dat op deze vraag niet meteen 'ja' wordt geantwoord. Ik adviseer hen dan thuis over deze en nog meer van dit soort lastige vragen te overleggen. Als er overeenstemming is, maak ik voor hen een mooie akte waarin alle afspraken keurig zijn vastgelegd.

En dan heb je die andere aanstaande bruidsparen. Tegen hen wil ik zeggen: keep dreaming!

Maak kennis met Elise de Jong

Mijn naam is Elise de Jong. Ik ben geboren in Rotterdam en sinds augustus 2020 werkzaam als kandidaat-notaris bij Kooijman Autar Notarissen. In juni 2020 ben ik afgestudeerd aan de Universiteit Leiden. Daar heb ik eerst een algemene rechtenstudie gedaan, maar het notariaat kreeg steeds meer mijn interesse. Uiteindelijk ben ik de master Notarieel recht gaan volgen. Vooral de personen-, familie- en erfrecht vakken gingen mij goed af. De notariële praktijk spreekt mij aan, omdat wij mensen kunnen helpen bij belangrijke momenten en keuzes in hun leven. Het bieden van rechtszekerheid geeft mij veel voldoening. Tijdens mijn studie heb ik stage gelo-

pen en een tijd gewerkt als werkstudent bij Kooijman Autar Notarissen. In de afgelopen tien maanden heb ik onder meer verschillende soorten akten opgesteld op het gebied van personen-, familie- en erfrecht. Dit ging mij zo goed af, dat ik inmiddels werkzaam ben als kandidaat-notaris op het gebied van personen-, familie- en erfrecht. Zo kan ik u helpen bij het opstellen van uw testament, levenstestament, huwelijksvoorwaarden, een samenlevingscontract, een schenkingsakte of het afwickelen van een nalatenschap. Wat mij als student in Kooijman Autar Notarissen heel erg aansprak was dat de (kandidaat-)notarissen niet in standaardakten denken. Daarom

besloot ik na mijn afstuderen deel uit te willen maken van die organisatie. Wat betekent dat voor u? Na een persoonlijke kennismakings- en adviesgesprek stel ik voor u de akten op die perfect aansluiten bij uw wensen en uw situatie. Als u dat wilt, schrijf ik ook een toelichting in Jip-en-Janneke taal bij die akte. Ik wil namelijk graag dat u precies weet waarvoor u tekent en kunt controleren of ik uw wensen goed op papier heb gezet. U krijgt dus altijd een akte die 'op uw maat is gesneden'. Dit zorgt ervoor dat ik iedere dag opnieuw word uitgedaagd om een passende en persoonlijke oplossing te bedenken. En als dat nodig is, denken mijn collega's graag met mij mee.



Elise de Jong

Wilt u ook advies op het gebied personen-, familie- of erfrecht? Ik ben u graag van dienst. U kunt contact met mij opnemen op 010-2858840 of via edejong@kooijmanautar.nl.

Dat vervelende coronavirus toonde ons dat het opeens voorbij kan zijn

Kom daarom naar de gratis Kooijman Autar-DoorDeWijks informatie- en voorlichtingsavond **LEVENSTESTAMENT & ERVEN**



Tot onze spijt kon vanwege COVID-19 de bijeenkomst die wij in mei gepland hadden niet doorgaan. Die bijeenkomst houdt u van ons tegoed.

Het coronavirus heeft veel mensen wakker geschud en laten realiseren dat hun situatie van de ene op de andere dag kan veranderen. Wij kregen in de afgelopen maanden opvallend veel vragen over erfeniskwesties en hoe erfbelasting bespaard kan worden. Ook kregen wij veel vragen over het levenstestament. Daarom organiseren Kooijman Autar Notarissen

en DoorDeWijks op woensdag 23 september een gratis voorlichtingsavond over deze onderwerpen.

Wat kunt u verwachten? Aan de hand van een aantal praktijkgevallen tonen wij u de problemen én de oplossingen. Heeft u juridische of fiscale vragen die u tijdens de lezing wilt hebben? Stuur dan even een e-mail naar seminar@kooijmanautar.nl. Wij zullen tijdens de lezing op uw vragen terugkomen.

Het wordt dus een leerrijke avond, waar u écht iets aan heeft.

Datum: 23 september 2020 (aanmelden vóór 15 september a.s.). Als u aan deze voorlichtingsavond wilt deelnemen, kunt u kiezen: u komt persoonlijk of doet via internet mee.

Locatie: Lommerrijk, Straatweg 99, 3054 AB te Rotterdam.

Aanmelden: U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar seminar@kooijmanautar.nl o.v.v. voorlichtingsavond 23 september 2020 of bel ons op 010-2858828. Meld ons in dat bericht of u persoonlijk aanwezig zult zijn of dat u

de voorlichtingsavond via internet wilt volgen.

Programma

18.30-19.00 Inloop

19.05-19.10 Welkomstwoord

19.10-19.35 Erfrecht. Wat zegt de wet en waarom zou ik een testament maken?

19.35-20.00 Erfbelasting. Hoe kan ik zorgen dat mijn nabestaanden geen/minder erfbelasting betalen?

Pauze

20.15-20.40 Levenstestament: Hoe moet het verder als ik dementeer/mijn partner wilsonbekwaam wordt?

20.40-21.15 Vragen aan inleiders /aansluitend borrel.