

VIP

Elke week in Flair:
een Very Inspiring
Person, een vrouw met
een bijzondere missie.

Wie: Estrella van Holsteijn (27) is diëtist en woont samen met haar vriend.

Wat: Stichting DoorDeWijks zet buurtbewoners die tijd beschikbaar hebben aan het werk als wijkhulp.

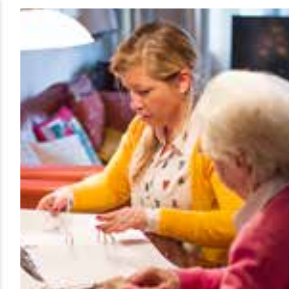


INTERVIEW: ANNE BAKKER. FOTOGRAFIE: THUIS TER HART. STYLING: WILLEMJIN TER HART-ROOPAL. MET DANK AAN: SISSY-BOY.NL EN RESTAURANTDEWIJNS.NL.

Geloof

'Doordewijkers gaan bij buurtbewoners aan het werk voor diensten in en om het huis. Dit kan van alles zijn, van administratie op orde brengen tot werken in de tuin of een kop koffie voor de gezelligheid. Het sociale aspect is heel belangrijk. Als je iemand blij maakt met een klusje ontstaat er al snel een goede relatie. Doordewijkers zijn geen vrijwilligers, maar ook geen professionals. Je biedt een dienst aan waar je goed in bent, verdient een klein bedrag en voor de klant is het een betaalbare optie. Ik ben zelf in het dagelijks leven diëtist en taaltoets-assistent. Leuk werk, maar soms mis ik het échte contact met mensen. Ik heb dankzij de stichting de mogelijkheid om iets te betekenen voor een ander. Dit kan op allerlei manieren, van iemand mee uit wandelen nemen tot het koken van een gezonde maaltijd en helpen met administratieve klusjes. Ik vind het belangrijk om iets te doen voor een ander, ik heb dat ook van huis uit meegekregen. En ik geloof dat je nuttig maken voor een ander minstens zo goed is voor jezelf.'

'Je nuttig maken voor een ander is ook heel goed voor jezelf'



'De focus van DoorDeWijks ligt op kleine klusjes, zoals hulp bij de administratie. Het sociale aspect is hierbij ook heel belangrijk.'

GOED DOEL

Liefde

'Het werk als Doordewijker draait om liefde voor de medemens, naastenliefde. Dat is een belangrijk thema voor mij. Tijdens mijn opleiding tot diëtist heb ik drie maanden in een klein ziekenhuis in Ghana gewerkt. Ik ontwikkelde voorlichtingsmateriaal over gezonde voeding. Het ging in dit geval specifiek over ondervoeding, maar de basis was ondersteuning geven aan mensen die het nodig hebben. Dat voelde goed om te doen en die ervaring heeft iets met mij gedaan. Daarom wil ik ook in mijn werk graag wezenlijk iets bijdragen. Het leven van anderen aangenamer maken. Als ik de mogelijkheid krijg om weer eens een periode naar het buitenland te gaan voor een mooi project, zal ik dat zeker doen. Maar ondertussen kan ik hier in mijn eigen wijk allerlei leuke klussen doen. Vorige zomer heb ik gewandeld met een man van 86. Hij zat in een rolstoel en zijn dochters waren op vakantie. We zijn meerdere malen naar het Arboretum gegaan, een prachtige bomentuin in de buurt. Het waren heel gezellige en leuke middagen. Als je op zo'n manier iemand kunt helpen, dan is dat toch geweldig?'

Meer weten over Estrella's stichting? Kijk dan op DoordeWijks.nl.

Dit soort initiatieven steunt Flair natuurlijk van harte. We belonen de stichtingen van onze VIP's dan ook met € 500! Ben of ken jij een VIP? Mail naar Flair@sanoma.com